

2月のプログラム

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
				1 イキイキ体操 お出かけの日 (ウォーキング)	2 イキイキ体操 映画の日 	3 お休み
4 イキイキ体操 作品工房	5 イキイキ体操 大人の塗り絵	6 お休み	7 イキイキ体操 脳トレ 歌を楽しむ会	8 イキイキ体操 お出かけの日 (ウォーキング)	9 イキイキ体操 映画の日 	10 お休み
11 イキイキ体操 作品工房 通の珈琲 	12 イキイキ体操 大人の塗り絵	13 お休み	14 イキイキ体操 脳トレ 歌を楽しむ会	15 イキイキ体操 お出かけの日 (ウォーキング)	16 イキイキ体操 お菓子工房 (チョコパイ)	17 お休み
18 イキイキ体操 作品工房	19 イキイキ体操 大人の塗り絵 ネイルサロン 	20 お休み	21  イキイキ体操 脳トレ ウクレレ演奏会	22 イキイキ体操 お出かけの日 (ウォーキング) わいわい クッキング (おでん)	23 イキイキ体操 わいわい 会食会 (おにぎり・おでん デザート)	24 お休み
25 イキイキ体操 作品工房 抹茶を楽しむ会 	26 イキイキ体操 大人の塗り絵	27 お休み	28 イキイキ体操 脳トレ 歌を楽しむ会			

随時募集中！

ヴァ・プランタン デイサービスでは皆様のこ息兒・こ希望を募集申！

「こんな活動をやりたい」「〇〇が食べたい」… 何でもお気軽にどうぞ！

お問合せは プランタン・デイサービスセンター 蓮尾 まで